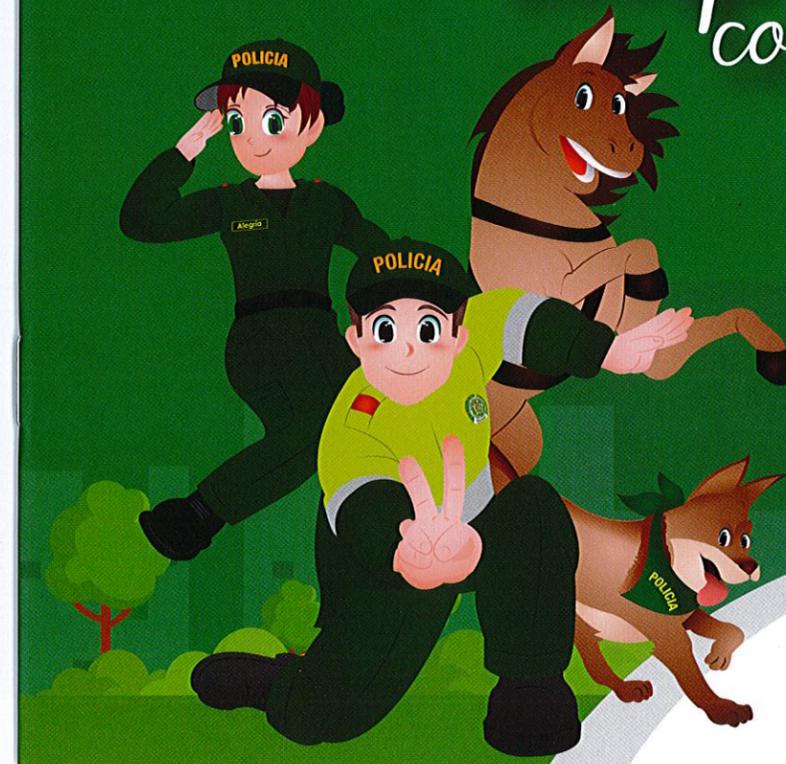




MIS PRIMEROS PASOS EN LA CONVIVENCIA

*Un
compromiso
con la vida*



**“LUCHAR CONTRA LAS DROGAS
ES LUCHAR POR EL FUTURO”**



Síguenos en @PoliciaAntinar



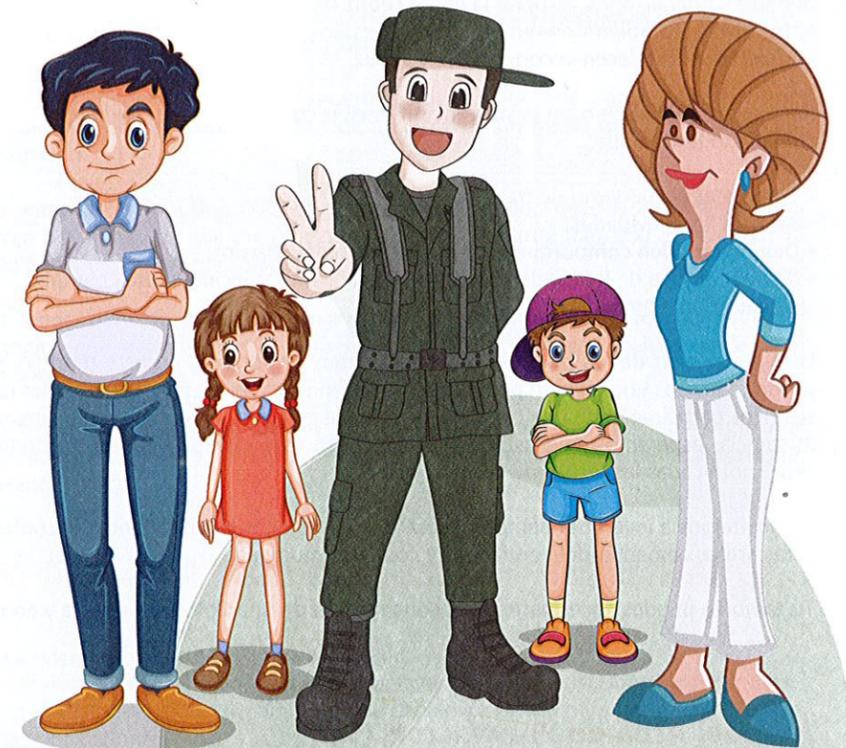
www.policia.gov.co



**LÍNEA 167
ANTINARCÓTICOS**



**USO EXCLUSIVO ÁREA DE PREVENCIÓN
DIRECCIÓN DE ANTINARCÓTICOS**



DATOS DEL ESTUDIANTE

Nombre: _____
Colegio: _____
Grado: _____ Año: _____
Número documento identidad: _____
Sexo: F M Edad: ___ Estrato: ___

Nota: Las páginas 1 y 2 deberán ser diligenciadas por los padres o acudientes.

CARTA A LOS PADRES DE FAMILIA

Les damos la bienvenida al módulo de mis primeros pasos en la convivencia "PPACO". Su hijo está a punto de empezar cinco lecciones de un programa emocionante, que le ayudarán a fortalecer las habilidades necesarias para ser un buen ciudadano (conocer deberes y obligaciones, respetar la fila, la cebra, resolver conflictos por medio del diálogo, entre otros). También aprenderá cómo los estilos de vida saludables y el buen uso del tiempo libre, fortalecen la convivencia y la paz.

Para ser parte del club de la prevención, recibir su certificado y graduarse como buen ciudadano tendrá que:

- Completar el cuaderno de trabajo.
- Asistir a las actividades.
- Demostrar buen comportamiento (hogar, escuela y barrio).
- Realizar alguna de las siguientes actividades: cuento, canción, mural, pintura, manualidad, entre otras.

La participación de los padres de familia es muy importante en este módulo, por ello programaremos una reunión para darles la información necesaria. Al finalizar las lecciones sus hijos participarán en una clausura especial de culminación como reconocimiento a su asistencia, esperamos que ustedes participen en este evento especial, posteriormente serán notificadas las fechas de reunión y cierre.



Los invitamos a invertir el tiempo necesario con sus hijos leyendo juntos el contenido de esta cartilla, comentándola en familia y con su comunidad.

Tú también puedes hacer parte de la construcción de una Colombia segura y en paz.

Jefe del Área de Prevención

Nombre del Docente	Nombre del Instructor	Nombre Padre o Acudiente
C.C.	C.C.	C.C.
Tel:	Tel:	Tel:

CONVIVENCIA

Papá Mamá Papá Mamá Acudiente: _____ Otros Cual: _____



Ahora haz las cosas más fáciles, Denuncia con valor, comunícate al 167



MIS DERECHOS



Yo tengo derecho a ser feliz y a ser tratado con cariño y comprensión. Esto significa que puedo expresar mis ideas y que nadie debe burlarse de mí o herir mis sentimientos.

Yo tengo derecho a ser respetado como persona, yo soy especial, yo soy único. Esto significa que debo ser tratado justamente.

Yo tengo derecho a sentirme seguro. Esto significa que nadie debe herirme físicamente, con palabras, o tratar de tocarme de un modo que me haga sentir incómodo.

Yo tengo derecho a decir No. Esto significa que puedo decir No a otra persona joven o a un adulto, que me pida que haga algo que está mal, que es peligroso o que a mí no me parezca correcto.

Yo tengo derecho a expresar mis sentimientos y escuchar a los demás. Esto significa que debo hablar cuando sea mi turno y escuchar cuando hable otra persona.

Yo tengo derecho a aprender. Esto significa que necesito un adulto que me oriente, que debo esforzarme por mejorar y sentirme orgulloso de las cosas que aprendo.



NO OLVIDAR NUESTRAS RESPONSABILIDADES...

- La responsabilidad te ayuda a ser mejor.
- Ser responsable es asumir las consecuencias de nuestras acciones y decisiones.
- La responsabilidad es la sabiduría que da la experiencia para poder cumplir con las obligaciones.
- La responsabilidad es uno de los valores y pilares más fuertes del éxito.
- La responsabilidad es un logro, no un regalo.



Por una Colombia Segura y en Paz

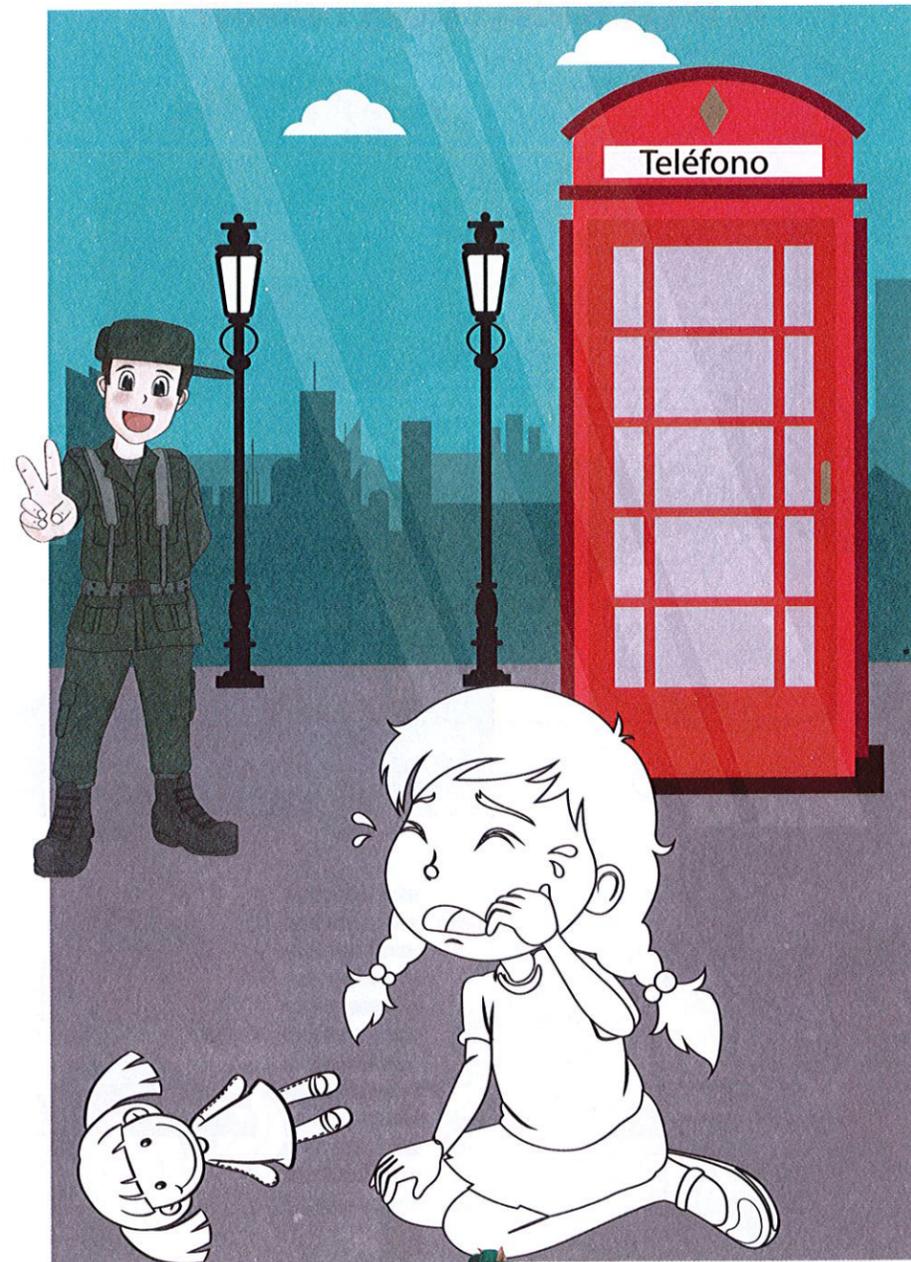


¿A QUIÉN LLAMO EN CASO DE EMERGENCIA?



 Por una Colombia Segura y en Paz

¿QUÉ DEBERÍAS HACER SI ESTÁS PERDIDO?



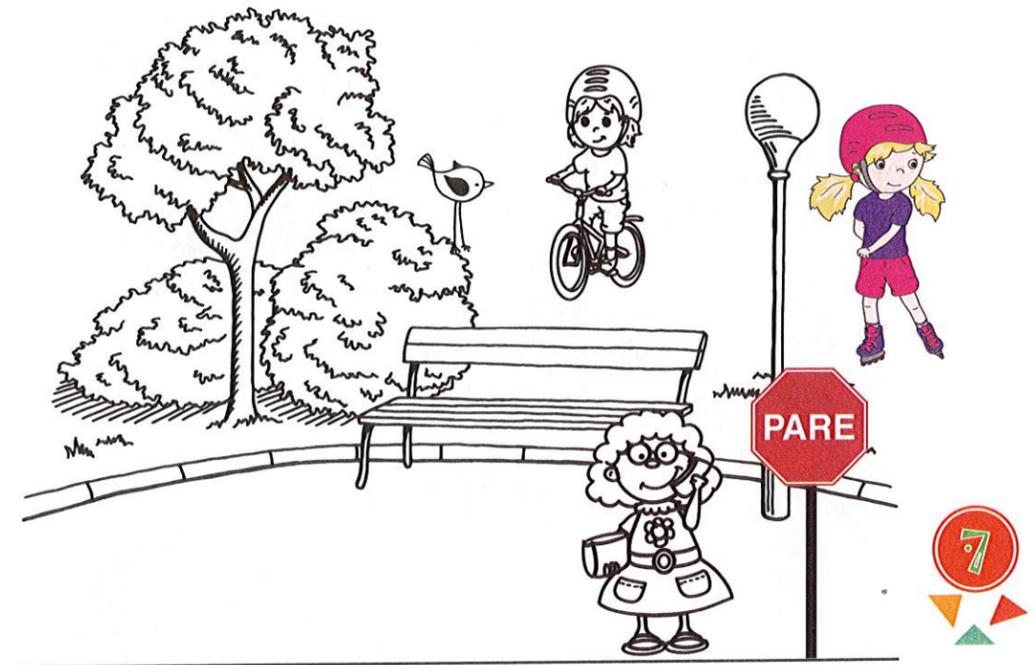
 Por una Colombia Segura y en Paz

¿POR QUE NO DEBERÍAS ACEPTAR OBSEQUIOS NI INVITACIONES DE EXTRAÑOS?

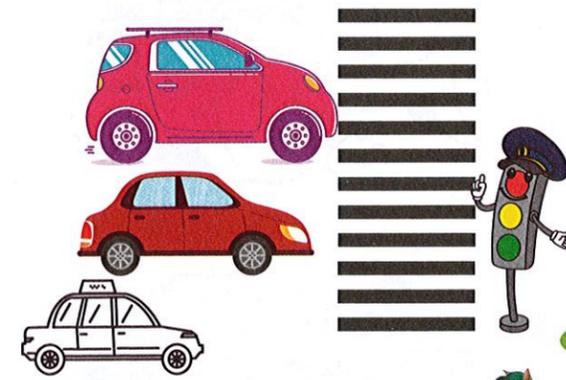


Por una Colombia Segura y en Paz

¿CUÁLES SON LAS PRECAUCIONES QUE DEBO TENER?



Si estas en la ciudad

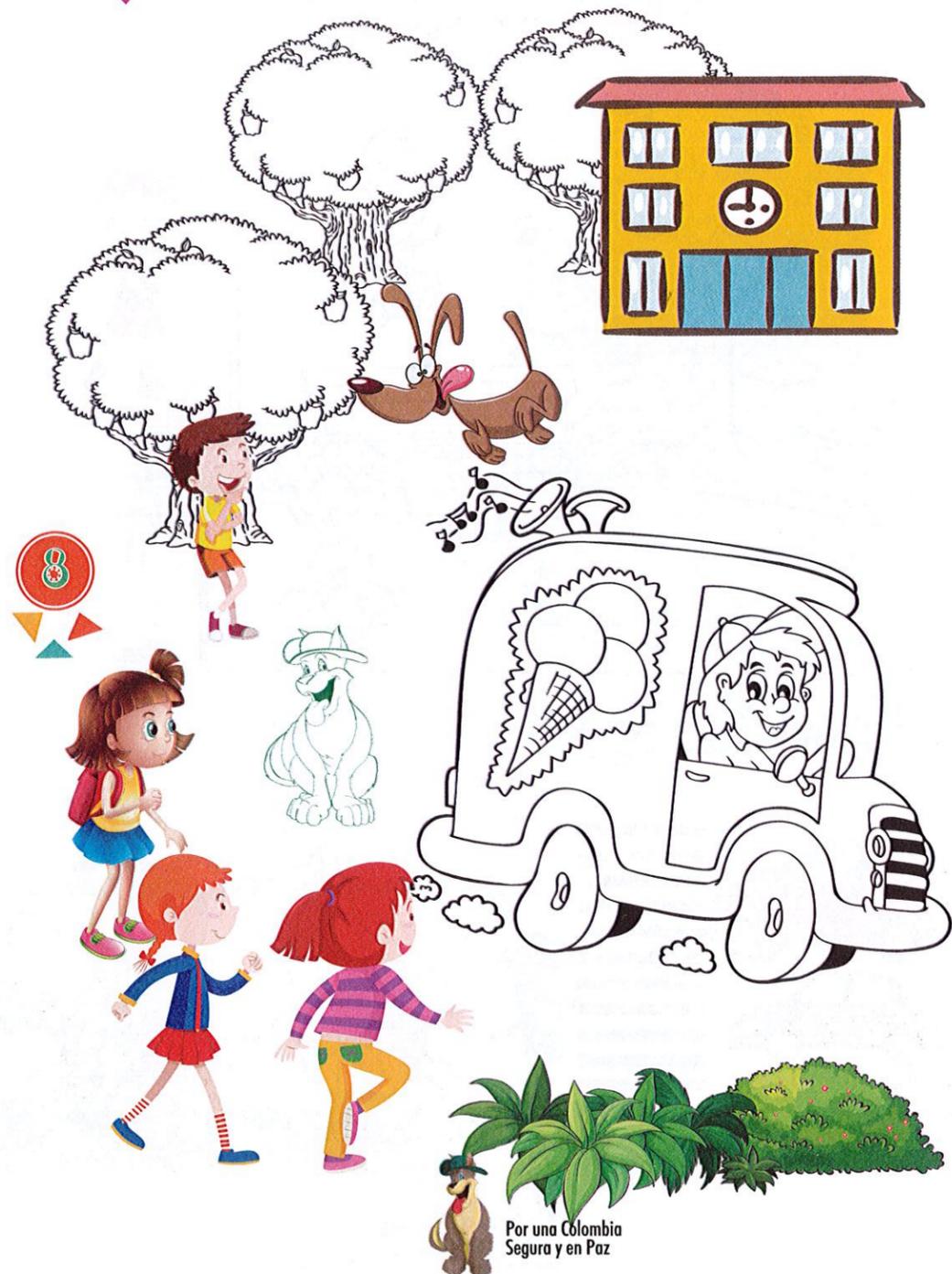


Si estas en el campo



Por una Colombia Segura y en Paz

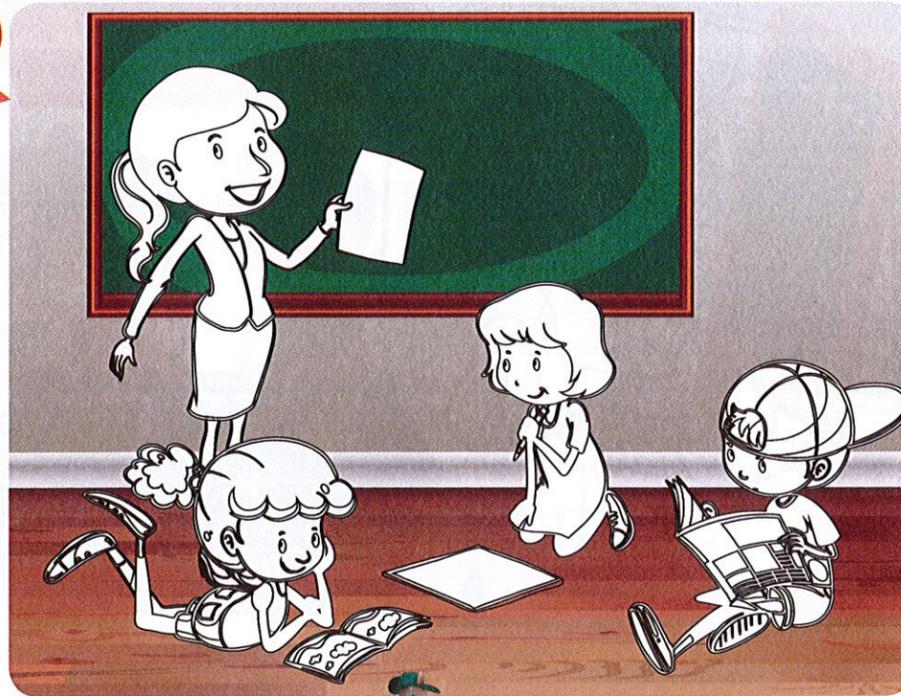
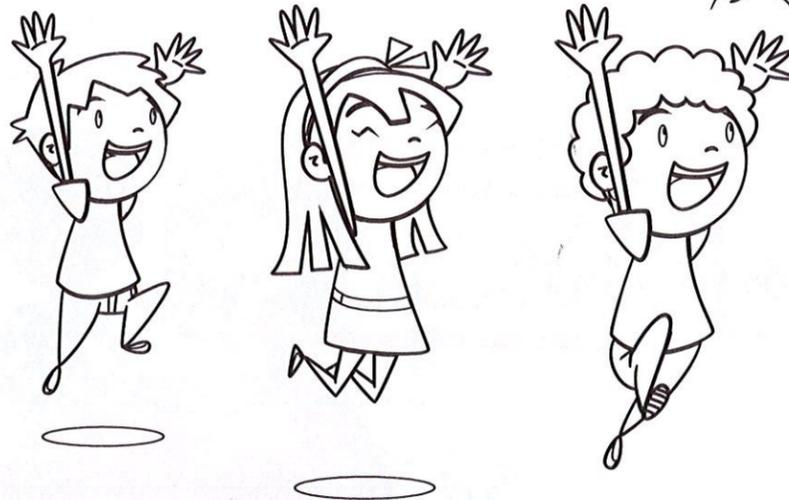
HAGO LA FILA Y ESPERO MI TURNO



LEVANTO MI MANO PARA HABLAR Y PEDIR TURNO



RESPECTO A LOS DEMÁS Y HAGO SILENCIO CUANDO ES NECESARIO



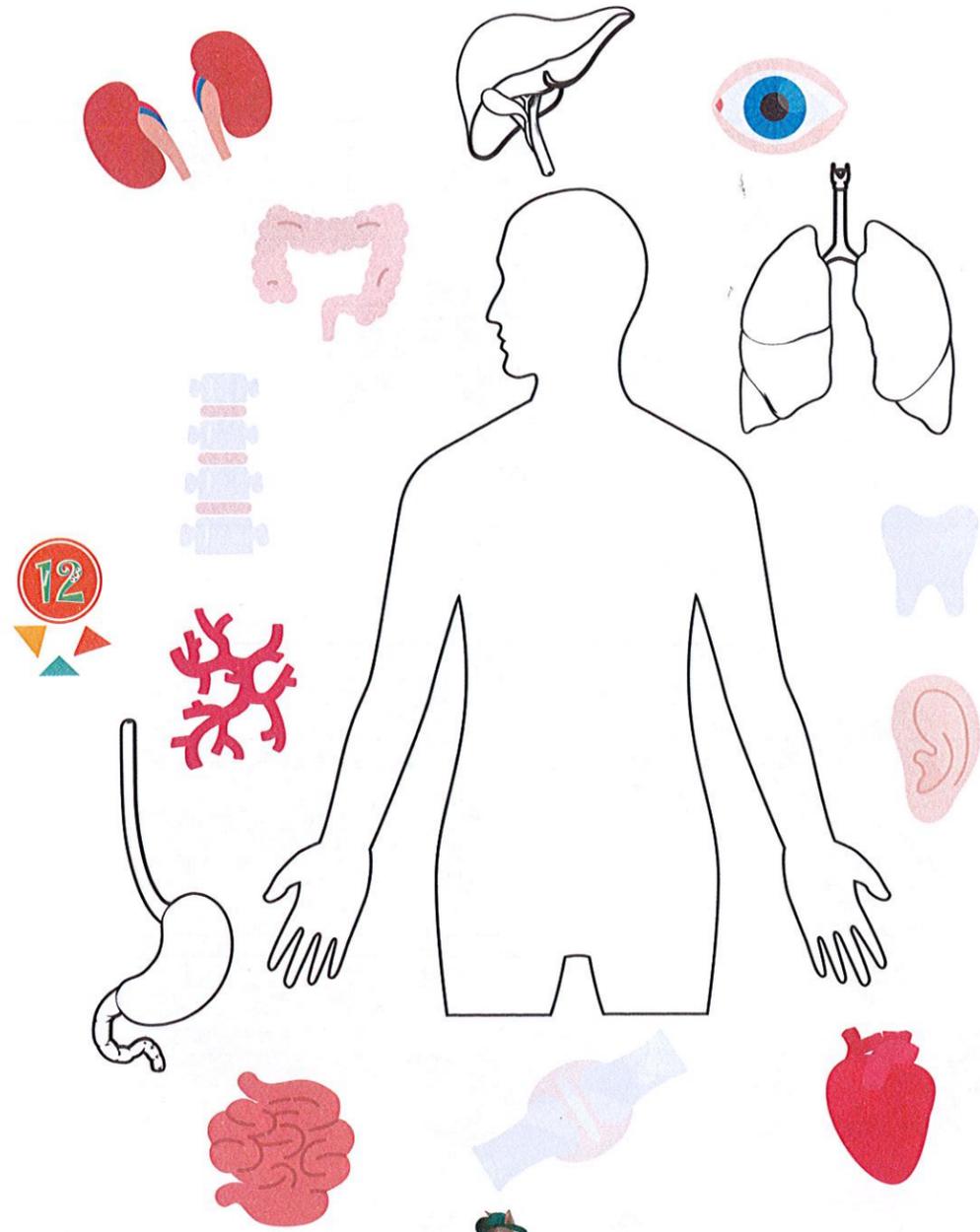
Por una Colombia Segura y en Paz

COMPARTO MIS JUGUETES Y LOS ORGANIZO AL TERMINAR



Por una Colombia Segura y en Paz

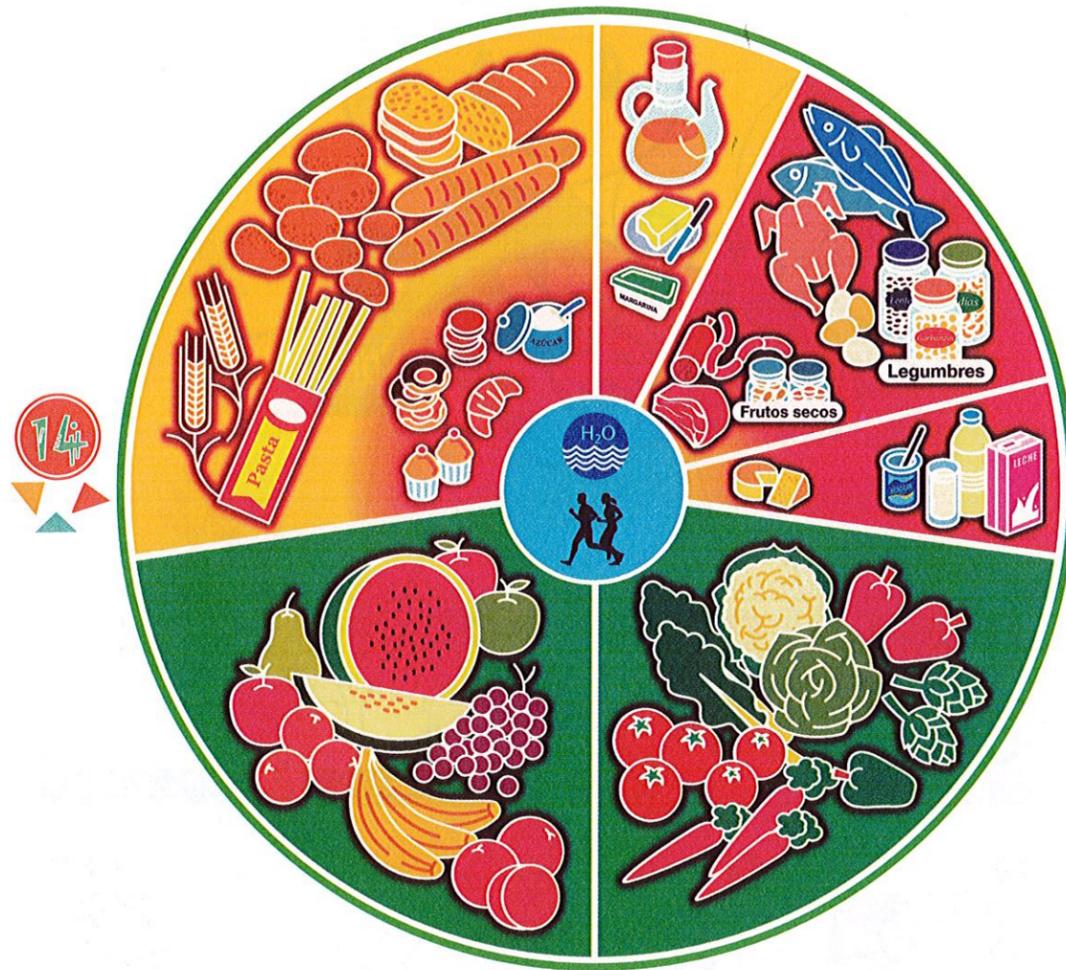
LOS ÓRGANOS DE MI CUERPO



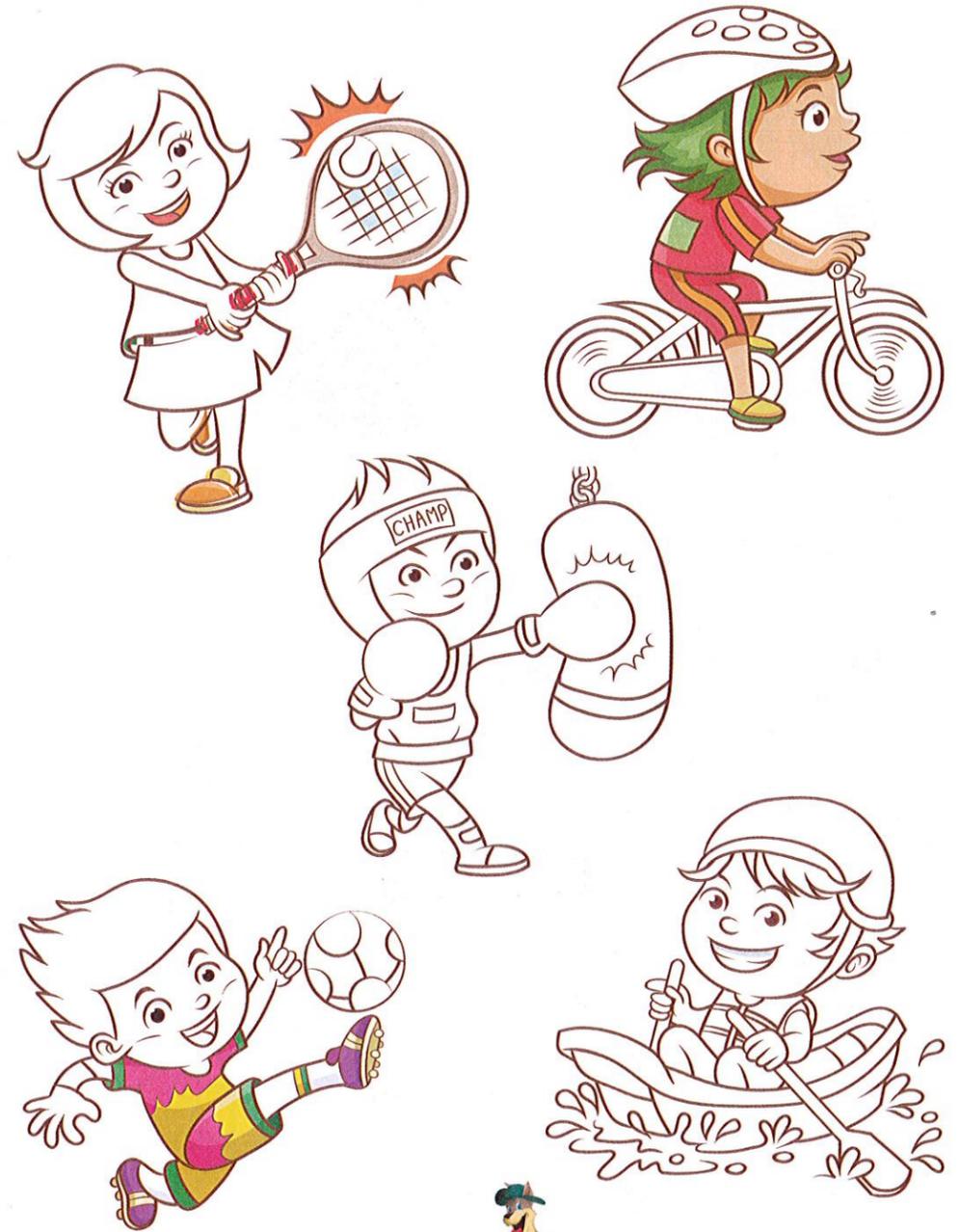
PRÁCTICAS CLAVES DE HIGIENE



ALIMENTACIÓN PARA EL CUIDADO DE MI CUERPO



DEPORTE PARA EL CUIDADO DE MI CUERPO



¿CÓMO SABER QUÉ PUEDO TOCAR, PROBAR, U OLER SIN QUE ME CAUSE DAÑO?

16



Por una Colombia Segura y en Paz

¿QUÉ ESTÁS SINTIENDO?

17

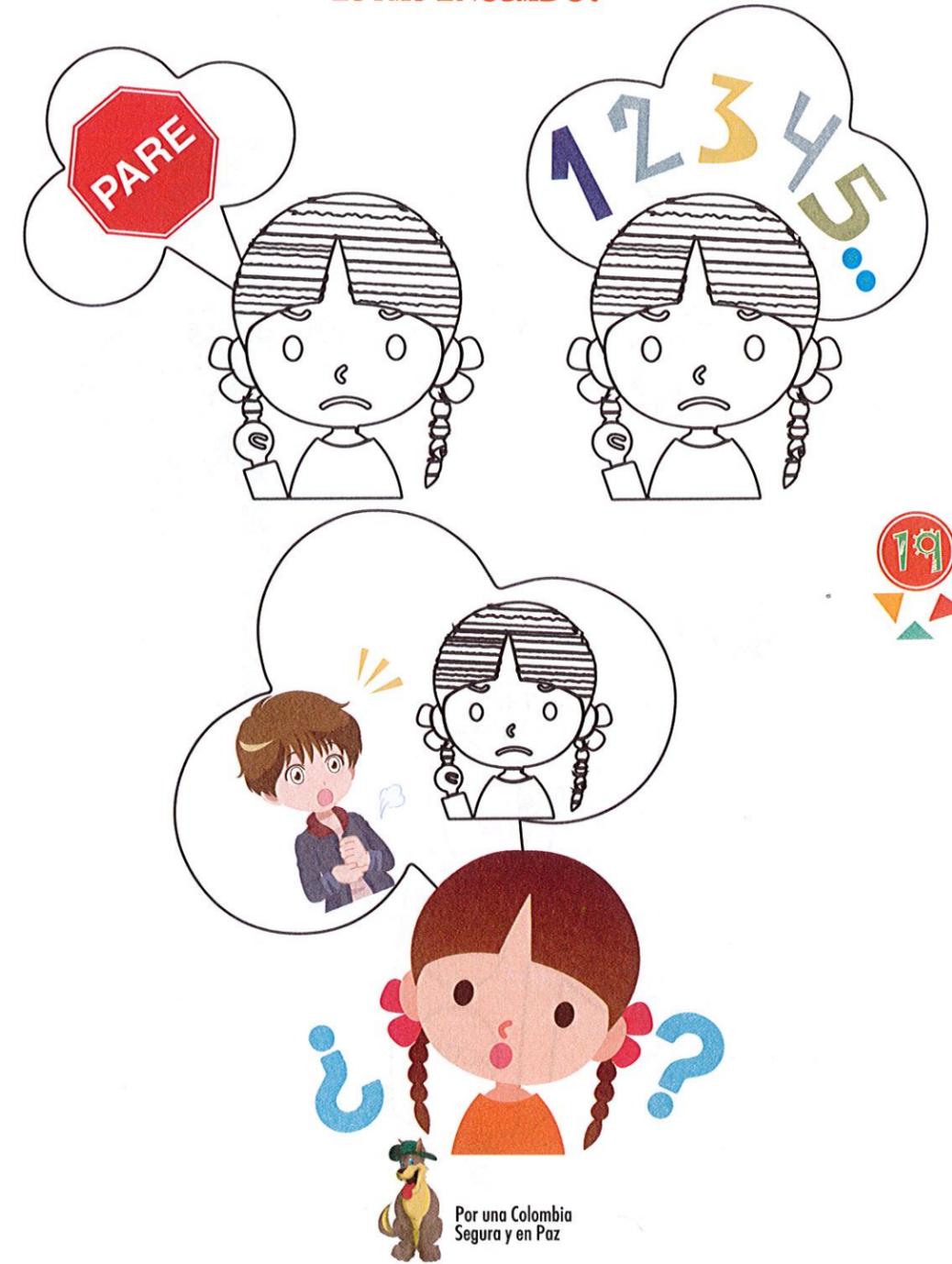


Por una Colombia Segura y en Paz

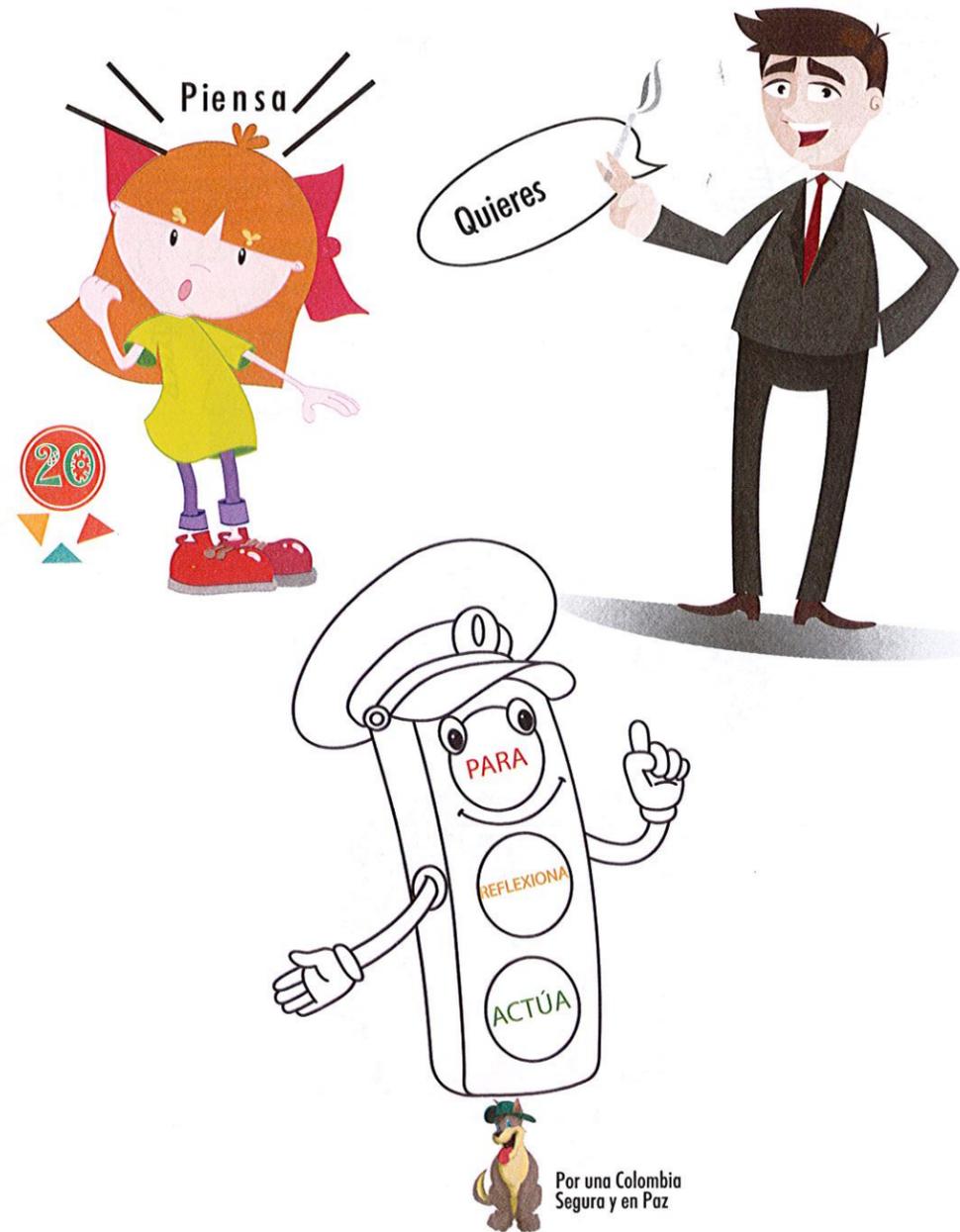
¿CÓMO PODRÍAS RESOLVER LAS DIFERENCIAS?



¿QUÉ DEBERÍAS HACER CUANDO ESTÁS ENOJADO?



¿CÓMO EVITAR LAS PRESIONES?



LAS TRES "R" RECICLA, REDUCE, REUTILIZA

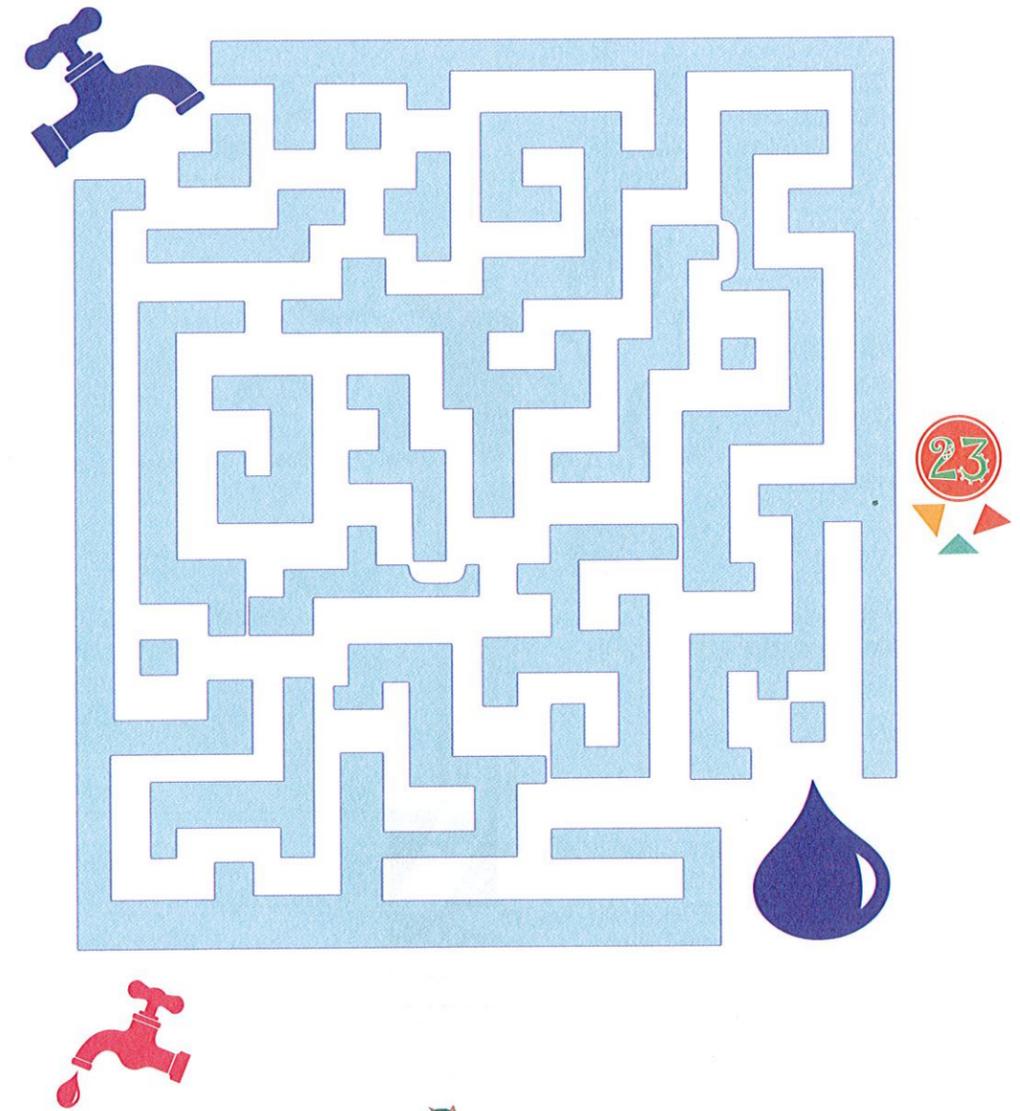


RECICLA EL PLÁSTICO



Por una Colombia Segura y en Paz

CUIDEMOS EL AGUA



Por una Colombia Segura y en Paz

Deberes de los estudiantes

Respetar a nuestros semejantes, sin importar su sexo, nivel socio-económico, religión, nacionalidad o sus impedimentos físicos y mentales.

Respetar a nuestros padres, maestros y a las demás personas, pues entre todos nos ayudan a encontrar el camino que conduce de la infancia a la vida adulta.

01

02

Aprender a respetar las opiniones y costumbres de los demás, aunque no sean iguales a las nuestras.

Respetar las leyes que rigen a la sociedad, tener buena conducta en la escuela, en la calle y portarnos bien en casa.

03

04

05

06

Respetarnos a nosotros mismos. Nuestro cuerpo, nuestro pensamiento y nuestros sentimientos son los más importantes que tenemos.

Hablar siempre con la verdad y cumplir lo que prometemos.

Respetar y cuidar el medio ambiente.

07

08

Respetar a las autoridades; ellas nos brindan seguridad, apoyo y una mejor convivencia; además son los encargados de hacer cumplir las leyes de nuestro PAÍS.

09

Respetar nuestra patria. Ella nos da alimento, hogar, educación y todo lo que tenemos. En nuestras manos está convertirnos en buenos ciudadanos que hagan de nuestro país del que todos estemos orgullosos.



Carrera 66 No. 24-09
Tel.: (571) 4578000
www.imprenta.gov.co
Bogotá, D. C., Colombia



www.policia.gov.co