

ACTIVIDADES EN CASA EDUCACIÓN FÍSICA 7° GUÍA 1 (2020)

PROPOSITO:

Continuar con el proceso de construcción de conocimiento, frente a la práctica de actividad física diaria y las posibilidades de realizarla en espacios reducidos.

OBJETIVO:

Realizar actividad física en espacios reducidos.

Actividad.

De acuerdo con la actividad desarrollada en el plan de mejoramiento, sobre la importancia de realizar actividad física diaria, se debe realizar un trabajo escrito en el cuaderno o en hojas, desarrollando los siguientes puntos:

1. De acuerdo con la imagen indique y describa que actividades se deben hacer todos los días, cada semana y ocasionalmente.





COLEGIO LA VICTORIA I. E. D.

NUEVA RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN No 04 – 0122 DE SEPTIEMBRE 16 DE 2011 GRADO CERO A 11
NIT.: 830 042 189-4 DANE: 11100118361-8 Carrera. 3A este No 38-25 sur tel. 206 8504
Email: cedlavictoria4@redp.edu.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría
Educación

2. De acuerdo con la cantidad de actividad física que necesitamos a diario, investigue con miembros cercanos de su familia, cinco juegos y cinco actividades físicas con o sin elementos, que se puedan realizar en el espacio que tiene a su disposición en esta cuarentena (puede ser solo o con más miembros de su familia).
3. Los estudiantes deben realizar las actividades registradas en el punto anterior y evidenciarlas con un registro digital (fotos o videos), para ser incluidas en el trabajo.

Enviar esta actividad al correo carlos.bocachica@cedlavictoria.edu.co en los espacios y tiempos indicados en la página del colegio <https://cedlavictoria.edu.co/>.

CARLOS EDUARDO BOCACHICA GONZÁLEZ

LIC. EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
MAGISTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

